

Qualifikationen

- zertifizierte Psychologische Beraterin (S. Tilmann / Isolde Richter Schule)
- zertifizierter Burnout-Coach
- zertifizierte Atemberaterin
- zertifizierte Mental-Trainerin
- zertifizierte Trauerbegleiterin
- zertifizierte Resilienzberaterin
- Workshop „Traumasensibles Coaching“ (Savina Tilmann)
- Weiterbildungen in „Zürcher Ressourcen Modell ZRM®“ (Dr. Maja Storch)
- Weiterbildungen in „Embodiment“
- Weiterbildung in „hypnosystemischen Konzepten“ (Dr. med. G. Schmidt)
- Weiterbildung „Selbstwert, Selbstwirksamkeit und Selbstakzeptanz“ (Frauke Niehues / DGVT)
- Achtsamkeitscoach
- Waldachtsamkeitstrainerin
- „Online Basis-Fortbildung SEI® - Frühe Verletzungen und Entwicklungstrauma erkennen und heilen - Beziehung und Sicherheit mit traumatisierten Klienten“ (Dami Charf)
- über 30 Jahre aktive Sängerin
- über 10 Jahre in der Erwachsenenbildung

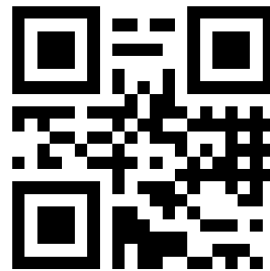
Kontakt

Selina Manu
Telefon 0170-99 36 804
Internet www.selinamanu.de
E-Mail mail@selinamanu.de

Coaching-Räumlichkeiten

- Darmstadt
- Frankfurt
- Schlüchtern
- Gelnhausen
- Online-Sitzungen

Weitere Informationen



Stand 09/2025



PSYCHOLOGISCHE BERATERIN

Ich bin ohne Stabilität
aufgewachsen und hab mir
eigene Wurzeln wachsen
lassen.

Gerne unterstütze ich Dich,
Deine Wurzeln zu nähren,
damit Du daran wachsen
kannst.

PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Psychologische Beratung – Klarheit gewinnen. Neue Wege finden.

Manchmal geraten wir an einen Punkt, an dem wir nicht mehr weiterwissen. Gedanken kreisen, Emotionen überwältigen und der Blick auf Lösungen scheint versperrt.

Psychologische Beratung bietet dir einen geschützten Raum, in dem du deine Themen offen ansprechen darfst. Gemeinsam entwickeln wir neue Perspektiven und konkrete Schritte zur Veränderung.

Ich begleite dich empathisch und auf Augenhöhe – mit einem traumasensiblen und ganzheitlichen Ansatz. Dabei stehen deine Selbstwahrnehmung, deine Ressourcen und dein Tempo im Mittelpunkt.

Ob in akuten Krisen, bei anhaltender Unzufriedenheit oder dem Wunsch nach persönlicher Weiterentwicklung – du musst da nicht allein durch.

Lass uns gemeinsam herausfinden, was dich stärkt, trägt und strahlen lässt.

„Die wahre Weiterentwicklung geschieht durch Selbstreflexion, Selbsterkenntnis und die Bereitschaft zur Veränderung.“

- Ayurveda Weisheit -



Dauer

Die Dauer eines Coachings beträgt 60 min.

Eine individuelle Dauer kann ebenfalls vereinbart werden.

Kosten

Einzelcoaching 95€/Stunde

Preise für Gruppen, Vorträge und Workshops auf Anfrage

Termine

Nach Absprache

